

"Утверждаю"

ООО "Дело Вкуса"

Директор

/Маркувене Н.А./

"Согласовано"

МАОУ "СинТез"

Директор

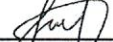
/Звегинцева Е.А./

Меню на 23.09.2021 года День 12

МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ 7-10

Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ХЕ	К, ккал	Н рец.
Завтрак "ПЕРМЯЧОК ЗДОРОВЯЧОК"								
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ		180	17,15	11,73	12,66	1,27	224,84	372/13
СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННЫЙ		15	3,84	3,92			50,60	100/13
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 150		150	0,60	0,60	14,70	1,47	66,60	112/13
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	0,06	0,01	10,19	1,02	41,08	494/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)		20	1,56	0,28	7,46	0,75	38,60	109/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	75,50	30	2,28	0,24	14,76	1,48	70,32	108/13
Обед "ПЕРМЯЧОК ЗДОРОВЯЧОК"								
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ		60	0,68	6,08	6,37	0,64	82,96	2/13
СОЛЯНКА ИЗ ПТИЦЫ		250	6,74	10,59	4,77	0,48	141,38	108/18
ВАРЕНИКИ С РЫБНЫМ ФАРШЕМ "УРАЛЬСКИЙ		210	24,49	19,48	44,93	4,49	453,01	527/13
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ		200	0,26	0,21	15,09	1,51	63,28	509/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.		30	2,28	0,24	14,76	1,48	70,32	108/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	75,50	30	2,34	0,42	11,19	1,12	57,90	109/13

Зав. производ.  /Топорова Е.С./

Калькулятор  /Забудская Л.В./

"Утверждаю"

ООО "Дело Вкуса"

Директор

/Маркувене Н.А./

"Согласовано"

МАОУ "СинТез"

Директор

/Зеегинцева Е.А./

Меню на 23.09.2021 года День 12

МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ 11-18

Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ХЕ	К, ккал	Н рец.
Завтрак "ПЕРМЯЧОК ЗДОРОВЯЧОК"								
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ		100	9,53	6,52	7,04	0,70	124,91	372/13
СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННЫЙ		15	3,84	3,92			50,60	100/13
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 200		200	0,80	0,80	19,60	1,96	88,80	112/13
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	0,06	0,01	10,19	1,02	41,08	494/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)		30	2,34	0,42	11,19	1,12	57,90	109/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	85,00	30	2,28	0,24	14,76	1,48	70,32	108/13
Обед "ПЕРМЯЧОК ЗДОРОВЯЧОК"								
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ		100	1,14	10,14	10,62	1,06	138,27	2/13
СОЛЯНКА ИЗ ПТИЦЫ		250	6,74	10,59	4,77	0,48	141,38	108/18
ВАРЕНИКИ С РЫБНЫМ ФАРШЕМ "УРАЛЬСКИЙ		260	30,60	22,30	56,14	5,61	547,65	527/13
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ		200	0,26	0,21	15,09	1,51	63,28	509/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50		50	3,80	0,40	24,60	2,46	117,20	108/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ	95,00	50	3,90	0,70	18,65	1,87	96,50	109/13

Зав. производ. /Топорова Е.С./

Калькулятор /Забудская Л.В./