

"Согласовано"

"Утверждаю"



ООО «ДЕЛО ВКУСА»

Меню на 24.05.2022 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" 7-10 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак № 1		
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	90	111,71
РИС ОТВАРНОЙ	150	230,66
ЧАЙ С САХАРОМ	200	39,92
СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННЫЙ	15	53,63
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,60
Итого:	79,88	544,84
Завтрак №2		
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ 180	180	261,91
ЧАЙ С САХАРОМ	200	39,92
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННОЕ	10	74,77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,60
Итого:	79,88	485,52
Обед № 1		
ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОР)	60	12,84
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	115,88
СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ С РИСОМ	90	155,49
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	263,71
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	63,28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	50	117,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,60
Итого:	79,88	767,00
Всего за день:	239,64	1797,36

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

"Утверждаю"



ООО "Дело Вкуса"

Меню на 24.05.2022 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ Синтез 11-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак № 1		
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	100	123,29
РИС ОТВАРНОЙ	180	276,35
ЧАЙ С САХАРОМ	200	39,92
СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННЫЙ	20	71,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	95,00	639,28
Завтрак №2		
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ	190	279,52
ЧАЙ С САХАРОМ	200	39,92
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННОЕ	10	74,77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	95,00	522,43
Обед № 1		
ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОР)	100	21,40
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	115,88
СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ С РИСОМ	100	172,80
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	316,00
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	63,28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	60	140,64
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	77,20
Итого:	105,00	907,20
Всего за день:	295,00	2068,91

Зав. производством

Калькулятор