

"Согласовано"



ООО "ДЕЛО ВКУСА"

Меню на 25.01.2022 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ "СИНТЕЗ" 7-11ЛЕТ

| Наименование блюда                  | Выход  | Калории |
|-------------------------------------|--------|---------|
| <b>Завтрак № 1</b>                  |        |         |
| САЛАТ ВИТАМИННЫЙ                    | 60     | 82,96   |
| РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ   | 50/50  | 114,65  |
| КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ                   | 150    | 160,24  |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ          | 200    | 92,54   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.                     | 30     | 70,32   |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)                    | 20     | 38,60   |
| Итого:                              | 78,52  | 559,31  |
| <b>Завтрак №2</b>                   |        |         |
| КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ         | 200    | 215,56  |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ          | 200    | 92,54   |
| СЛОЙКА С ПОВИДЛОМ                   | 60     | 216,55  |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 150        | 150    | 66,60   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.                     | 30     | 70,32   |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)                    | 20     | 38,60   |
| Итого:                              | 78,52  | 700,17  |
| <b>Обед № 1</b>                     |        |         |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ          | 60     | 77,13   |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ         | 250/20 | 169,64  |
| КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ | 90     | 198,06  |
| РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ                      | 150    | 178,35  |
| СОК                                 | 200    | 92,00   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50                   | 50     | 117,20  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)                    | 20     | 38,60   |
| Итого:                              | 78,52  | 870,98  |
| Всего за день:                      | 235,56 | 2130,46 |

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

"Утверждаю"

ООО "ДЕЛО ВКУСА"  
Меню на 25.01.2022 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ "СИНТЕЗ" 12-18 ЛЕТ



| Наименование блюда                    | Выход  | Калории |
|---------------------------------------|--------|---------|
| <b>Завтрак № 1</b>                    |        |         |
| САЛАТ ВИТАМИННЫЙ                      | 100    | 138,27  |
| РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 160 | 80/80  | 183,45  |
| КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ                     | 180    | 191,84  |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ            | 200    | 92,54   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.                       | 30     | 70,32   |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)                      | 30     | 57,90   |
| Итого:                                | 90     | 734,32  |
| <b>Завтрак №2</b>                     |        |         |
| КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ  | 250    | 270,03  |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ            | 200    | 92,54   |
| СЛОЙКА С ПОВИДЛОМ                     | 60     | 216,55  |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 200          | 200    | 88,80   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.                       | 30     | 70,32   |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)                      | 30     | 57,90   |
| Итого:                                | 90     | 796,14  |
| <b>Обед № 1</b>                       |        |         |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЧЕСНОКОМ   | 100    | 129,30  |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ           | 250/20 | 169,64  |
| КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ   | 100    | 220,52  |
| РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ                        | 180    | 214,02  |
| СОК                                   | 200    | 92,00   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60                     | 60     | 140,64  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                           | 40     | 77,20   |
| Итого:                                | 100,00 | 1043,32 |
| Всего за день:                        | 280,00 | 2573,78 |

Зав. производством

Калькулятор