

"Согласовано"



"Утверждаю"



ООО "ДЕЛО ВКУСА"

Меню на 25.05.2022 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" 7-10 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак № 1		
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ С СОУСОМ	150/50	467,41
КАКАО С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ)	200	100,73
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 150	150	66,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,60
Итого:	79,88	743,66
Завтрак №2		
ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	60	71,10
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ	90	198,06
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	223,07
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41,08
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,60
Итого:	79,88	642,23
Обед № 1		
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	60	66,13
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250	153,60
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ - "ЁЖИКИ"	90	156,29
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	160,24
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	83,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	50	117,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,60
Итого:	79,88	775,86
Всего за день:	239,64	2161,75

Зав. производством

Калькулятор