

"Согласовано"

"Утверждаю"



ООО "ДЕЛО ВКУСА"

Меню на 26.05.2022 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" 7-10 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак № 1		
ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОР)	60	12,84
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	251,47
КАРТОФЕЛЬ, ЖАРЕННЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО	150	268,86
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	66,23
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,60
Итого:	79,88	708,32
Завтрак №2		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ	160/30	423,34
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	66,23
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 150	150	66,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,60
Итого:	79,88	665,09
Обед № 1		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	77,13
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	250	111,98
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	90	120,28
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	221,34
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК	200	68,36
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	50	117,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,60
Итого:	79,88	754,89
Всего за день:	239,64	2128,30

Зав. производством

Калькулятор