

"Согласовано"



"Утверждаю"



ООО "ДЕЛО ВКУСА"

Меню на 27.04.2022 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ "СИНТЕЗ" 7-11 ЛЕТ

| Наименование блюда                           | Выход  | Калории |
|--|--------|---------|
| <b>Завтрак № 1</b>                           |        |         |
| ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ С СОУСОМ         | 150/50 | 467,41  |
| КАКАО С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ)                | 200    | 100,73  |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 150                 | 150    | 66,60   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.                              | 30     | 70,32   |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)                             | 20     | 38,60   |
| Итого:                                       | 79,88  | 743,66  |
| <b>Завтрак №2</b>                            |        |         |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА) | 60     | 71,10   |
| КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ          | 90     | 198,06  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                  | 150    | 223,07  |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                | 200    | 41,08   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.                              | 30     | 70,32   |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)                             | 20     | 38,60   |
| Итого:                                       | 79,88  | 642,23  |
| <b>Обед № 1</b>                              |        |         |
| САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ           | 60     | 66,13   |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ                   | 250    | 153,60  |
| ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ - "ЁЖИКИ"        | 90     | 156,29  |
| КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ                            | 150    | 160,24  |
| НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА                         | 200    | 83,80   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50                            | 50     | 117,20  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)                             | 20     | 38,60   |
| Итого:                                       | 79,88  | 775,86  |
| Всего за день:                               | 239,64 | 2161,75 |

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

"Утверждаю"

ООО "ДЕЛО ВКУСА"

Меню на 27.04.2022 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ "СИНТЕЗ" 12-18 ЛЕТ

| Наименование блюда                           | Выход  | Калории |
|--|--------|---------|
| <b>Завтрак № 1</b>                           |        |         |
| ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ С СОУСОМ         | 200/50 | 464,68  |
| КАКАО С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ)                | 200    | 100,73  |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 200                 | 200    | 88,80   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.                              | 30     | 70,32   |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)                             | 30     | 57,90   |
| Итого:                                       | 95     | 782,43  |
| <b>Завтрак №2</b>                            |        |         |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА) | 100    | 118,50  |
| КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ          | 100    | 220,52  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                  | 180    | 267,24  |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                | 200    | 41,08   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.                              | 30     | 70,32   |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)                             | 30     | 57,90   |
| Итого:                                       | 95     | 775,56  |
| <b>Обед № 1</b>                              |        |         |
| САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ           | 100    | 110,21  |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ                   | 250    | 153,60  |
| ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ - "ЁЖИКИ"        | 100    | 173,07  |
| КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ                            | 180    | 191,84  |
| НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА                         | 200    | 83,80   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60                            | 60     | 140,64  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                  | 40     | 77,20   |
| Итого:                                       | 105,00 | 930,36  |
| Всего за день:                               | 295,00 | 2488,35 |

Зав. производством

Калькулятор