

"Согласовано"

"Утверждаю"



ООО "ДЕЛО ВКУСА"

Меню на 28.03.2022 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" 7-11 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
--------------------	-------	---------

Завтрак № 1

ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ	60	6,54
КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	70/50	293,80
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	223,07
ЧАЙ с САХАРОМ	200	39,92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,60
Итого:	78,52	672,25

Завтрак №2

КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	271,76
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	66,23
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 150	150	66,60
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	202,41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,60
Итого:	78,52	715,92

Обед № 1

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	50,97
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	92,06
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	251,47
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	178,35
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК	200	68,36
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	50	117,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,60
Итого:	78,52	797,01

Всего за день:	235,56	2185,18
-----------------------	---------------	----------------

Зав. производством

/ Калькулятор /

"Согласовано"

"Утверждаю"



ООО "ДЕЛО ВКУСА"

Меню на 28.03.2022 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" 12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
--------------------	-------	---------

Завтрак № 1

ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ	100	10,90
КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	80/50	321,92
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	267,24
ЧАЙ С САХАРОМ	200	39,92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	95,00	768,20

Завтрак №2

КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	250	339,70
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	66,23
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 200	200	88,80
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	242,89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	95,00	865,84

Обед № 1

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	84,95
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	92,06
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	279,41
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	214,02
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК	200	68,36
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	60	140,64
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	77,20
Итого:	105,00	956,64

Всего за день: 295,00 2590,68

Зав. производством

/ Калькулятор /