

"Согласовано"



"Утверждаю"



ООО "ДЕЛО ВКУСА"
Меню на 28.04.2021 года

Подразделение: МАОУ "СИНТЕЗ" 7-10 лет

Наименование блюда	Выход	Калории
КОМПЛЕКС 1		
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ С ИЗЮМОМ	150/50	467,41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
СЫР ПОРЦИОН.(15)	15	50,60
ЧАЙ С САХАРОМ	200	59,88
ПИРОЖКИ ИЗ СДОБНОГО ТЕСТА С ПОВИДЛОМ	60	207,27
Итого:	75,5	855,48
КОМПЛЕКС 2		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	50,97
КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	70/50	501,63
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	213,43
ЧАЙ С САХАРОМ	200	59,88
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	75,5	954,13
ОБЕД 1		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЧЕСНОКОМ	60	77,13
СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	250	178,64
КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	70/50	501,63
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	223,07
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	134,82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	75,5	1282,11
ОБЕД 2		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЧЕСНОКОМ	60	77,13
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250	192,11
СУФЛЕ РЫБНОЕ	90	186,02
РИС ОТВАРНОЙ	150	230,66
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	134,82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	75,5	987,56
Всего за день:	302,00	4079,28

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //

