

"Согласовано"



"Утверждаю"



ООО "ДЕЛО ВКУСА"

Меню на 28.04.2022 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ "СИНТЕЗ" 7-11 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак № 1		
ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОР)	60	12,84
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	251,47
КАРТОФЕЛЬ, ЖАРЕННЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО	150	268,86
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	66,23
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,60
Итого:	79,88	708,32
Завтрак №2		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ	160/30	423,34
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	66,23
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 150	150	66,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,60
Итого:	79,88	665,09
Обед № 1		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	77,13
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	250	111,98
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	90	120,28
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	221,34
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК	200	68,36
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	50	117,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,60
Итого:	79,88	754,89
Всего за день:	239,64	2128,30

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"



"Утверждаю"



ООО "ДЕЛО ВКУСА"

Меню на 28.04.2022 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ "СИНТЕЗ" 12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак № 1		
ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОР)	100	21,40
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	279,41
КАРТОФЕЛЬ, ЖАРЕННЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО	180	322,81
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	66,23
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	95	818,07
Завтрак №2		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ	200/50	450,63
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	66,23
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 200	200	88,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	95	733,88
Обед № 1		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЧЕСНОКОМ	100	129,30
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	250	111,98
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	133,64
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	265,77
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК	200	68,36
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	60	140,64
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	77,20
Итого:	105,00	926,89
Всего за день:	295,00	2478,84

Зав. производством

Калькулятор