

"Согласовано"



"Утверждаю"



ООО "ДЕЛО ВКУСА"
Меню на 29.03.2022 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" 7-11 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак № 1		
СУФЛЕ РЫБНОЕ	90	186,02
РИС ОТВАРНОЙ	150	230,66
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41,08
СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННЫЙ	15	53,63
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,60
Итого:	78,52	620,31
Завтрак №2		
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ 180	180	261,91
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41,08
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННОЕ	10	74,77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,60
Итого:	78,52	486,68
Обед № 1		
БОБОВЫЕ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (КУКУРУЗА)	60	69,30
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	115,88
РЫБА, ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 18Г	50/50	53,39
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	160,24
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	63,28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	50	117,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,60
Итого:	78,52	617,89
Всего за день:	235,56	1724,88

Зав. производством

/ Калькулятор /

"Согласовано"

"Утверждаю"



ООО "ДЕЛО ВКУСА"

Меню на 29.03.2022 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" 12-18 ЛЕТ

Наименование блюда

Выход

Калории

Завтрак № 1

СУФЛЕ РЫБНОЕ	100	207,28
РИС ОТВАРНОЙ	180	276,35
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41,08
СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННЫЙ	20	71,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	95,00	724,43

Завтрак №2

ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ	190	279,52
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41,08
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННОЕ	10	74,77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	95,00	523,59

Обед № 1

БОБОВЫЕ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (КУКУРУЗА)	100	115,50
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	115,88
РЫБА, ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 18Г	80/80	87,05
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	191,84
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	63,28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	60	140,64
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	77,20
Итого:	105,00	791,39

Всего за день: 295,00 2039,41

Зав. производством

/

Калькулятор

/

