

"Согласовано"

"Утверждаю"



ООО "ДЕЛО ВКУСА"

Меню на 29.04.2022 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ "СИНТЕЗ" 7-11 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак № 1		
КАША "ДРУЖБА"	200	235,94
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41,08
ПИРОЖОК ИЗ СДОБНОГО ТЕСТА С ПОВИДЛОМ	60	206,75
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 150	150	66,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,60
Итого:	79,88	659,29
Завтрак №2		
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ	210	425,27
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41,08
СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННЫЙ	15	53,63
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,60
Итого:	79,88	628,90
Обед № 1		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ	60	6,54
СВЕКОЛЬНИК	250	122,38
КОТЛЕТЫ "МОСКОВСКИЕ"	90	182,94
КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ЛУКОМ	150	315,17
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	63,28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	50	117,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,60
Итого:	79,88	846,11
Всего за день:	239,64	2134,30

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"



"Утверждаю"



ООО "ДЕЛО ВКУСА"

Меню на 29.04.2022 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ "СИНТЕЗ" 12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак № 1		
КАША "ДРУЖБА"	250	295,46
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41,08
ПИРОЖОК ИЗ СДОБНОГО ТЕСТА С ПОВИДЛОМ	70	241,85
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 200	200	88,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	95	795,41
Завтрак №2		
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ	240	486,18
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41,08
СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННЫЙ	20	71,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	95	726,98
Обед № 1		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ	100	10,90
СВЕКОЛЬНИК	250	122,38
КОТЛЕТЫ "МОСКОВСКИЕ"	100	203,02
КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ЛУКОМ	180	378,20
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	63,28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	60	140,64
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	77,20
Итого:	105,00	995,62
Всего за день:	295,00	2518,01

Зав. производством

Калькулятор